

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Hiermit laden wir Sie ganz herzlich zu unserem interdisziplinären Schlafapnoe-Kurs in der Asklepios Klinik Wandsbek in Hamburg ein.

Die Veranstaltung findet nun schon zum elften Mal in jährlicher Folge statt und richtet sich an alle, die dieses Teilgebiet der Schlafmedizin mit dem geforderten hohen Qualitätsstandard vertreten wollen. Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätssicherungsvereinbarungen der KBV nach den Richtlinien zur **Bewertung ärztlicher Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (BUB)** von schlafbezogenen Atmungsstörungen. Der Kurs wurde von der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein sowie der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) anerkannt.

Der praktische Teil der Veranstaltung wird durch die Mitarbeiter der Schlaflabore der Medizinischen Abteilung I und der Abteilung für Neurologie der Asklepios Klinik Wandsbek betreut.

21 Referenten aus acht verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische und praktische Erfahrung auf dem Gebiet der Schlafmedizin.

### Danksagung:

Im Rahmen des Kurses findet eine Industrie-Ausstellung statt. Die Vereinigung dankt den ausstellenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung. Um regen Besuch der Ausstellung wird gebeten.

## Programm (Änderungen vorbehalten)

Samstag,	07. Februar 2009
09 <sup>00</sup> – 09 <sup>15</sup>	Begrüßung
09 <sup>15</sup> – 09 <sup>30</sup>	Einteilung und Epidemiologie der Schlafstörungen
09 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Warum wir Schlafen
10 <sup>45</sup> – 11 <sup>30</sup>	Physiologie und Pathophysiologie der Schlaf-Wachstörungen
11 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	Ambulante und teilstationäre Schlafmedizin – Was sehen die BUB-Richtlinien vor? - Was ist heute machbar?
14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Praktische Übungen: Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe
Im Anschluss	Gemeinsames Essen der Kursteilnehmer und Referenten im Blockhaus Steakrestaurant, Schlosstrasse 56, 22041 Hamburg
Sonntag,	08. Februar 2009
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	Einteilung und Epidemiologie schlafbezogener
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>15</sup>	Atmungsstörungen (SBAS)
10 <sup>25</sup> – 11 <sup>10</sup>	Physiologie und Pathophysiologie der obstruktiven SBAS
11 <sup>10</sup> – 11 <sup>55</sup>	Pathophysiologische Auswirkungen des OSAS auf Herz und Kreislauf
11 <sup>10</sup> – 11 <sup>55</sup>	Ambulante Stufendiagnostik bei SBAS
13 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Praktische Übungen: Vorstellung der Polygraphiegeräte durch die Firmen und Auswertung der Aufzeichnungen vom Vortag.
Freitag,	20. Februar 2009
17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	Diagnostik internistischer Begleit- und Folgeerkrankungen des OSAS
17 <sup>45</sup> – 18 <sup>30</sup>	Neurologische Differentialdiagnose der Hypersomnie
18 <sup>45</sup> – 19 <sup>30</sup>	Stationäre Diagnostik im Schlaflabor

Ab 20<sup>00</sup>

Nächtliche Ableitung der Patienten in den Schlaflaboren des AK Wandsbek

Samstag, 21. Februar 2009

09<sup>00</sup> – 09<sup>45</sup>  
09<sup>45</sup> – 10<sup>30</sup>

10<sup>45</sup> – 11<sup>30</sup>

11<sup>30</sup> – 12<sup>15</sup>

13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

15<sup>15</sup> – 16<sup>00</sup>

16<sup>00</sup> – 16<sup>45</sup>  
17<sup>00</sup> – 17<sup>45</sup>

Sonntag, 22. Februar 2009

9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>

10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>

11<sup>15</sup> – 12<sup>15</sup>

12<sup>15</sup> – 13<sup>00</sup>

Ende gegen 14<sup>00</sup>

SBAS im Kindesalter  
Stufentherapiekonzept der Schlafapnoe  
Parasomnien - abnorme Ereignisse im Schlaf  
Indikation und Anwendung nicht-invasiver Beatmungsformen bei Schlafatmungsstörungen  
Praktische Übungen: nCPAP-Maskenschulung  
Erfassung der Tagesschläfrigkeit beim OSAS  
Tagesschläfrigkeit trotz nCPAP  
Begutachtung des OSAS

Stellenwert der maxillomandibulären Umstellungsosteotomie in der Therapie der OSA aus heutiger Sicht  
Anwendung oraler Hilfsmittel zur Therapie des Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe  
Operative Verfahren zur Therapie des primären Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe. Die "Multy Level Chirurgie".  
Indikation, Fehler und Gefahren der UPPP.  
Abschlussdiskussion mit den Referenten

## Hinweise zur Anmeldung

### Termin:

Der Kurs findet ganztägig vom 07.02. - 08.02. und 20. - 22.2.2009 statt. [Anmeldeschluss: 13.01.2009](#) mit dem beigefügten Anmelde-Formular.

### Veranstaltungsort:

AK Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Haus G, vom Haupteingang aus ausgeschildert)

### Kursgebühr:

490,- € für beide Kurswochenenden, zahlbar per Überweisung auf das Konto der NVSM e.V.: Volksbank-Raiffeisenbank Rendsburg, BLZ 21463603, Kto-Nr.: 2027658, Stichwort: BUB-Kurs 2009

### Veranstalter:

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.

Postanschrift: NVSM e.V., c/o Dr. med. Holger Hein, Bahnhofstraße 9, 21465 Reinbek  
[www.nvsm.de](http://www.nvsm.de)

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Jan Hollandt  
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Parade 8, 23552 Lübeck  
Telefon: (0451) 4005757

### Organisation und Anmeldung:

Nord Service Projects GmbH  
Kongressdienst  
Krögerskoppel 1, 24558 Henstedt-Ulzburg  
Telefon (04193) 7576-610; Fax: (04193) 757688  
[info@nordserviceprojects.de](mailto:info@nordserviceprojects.de)

### Referenten-Verzeichnis:

(in alphabetischer Reihenfolge)

#### Dr. M. Bachmann

Lungenabteilung, Asklepios Klinik Harburg  
Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg

#### Dr. J. Becker

Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie  
Pferdemarkt 6-8 23552 Lübeck

#### Prof. Dr. J. Born

Institut für Neuroendokrinologie  
Universität zu Lübeck, Haus 23 a  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Prof. Dr. J. Braun

Medizinischen Abt., Asklepios Klinik Wandsbek  
Alphonsstraße 14 22043 Hamburg

#### Dr. Regina Gäbler

Schlaf Labor am Jerusalem Krankenhaus  
Moorkamp 2-8 20357 Hamburg

#### Dr. Christiane Gresele

Diplom-Psychologin, Schlafberatung  
Abbestraße 4 24537 Neumünster

#### Dr. R. Göder

Zentrum Integrative Psychiatrie  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Niemannsweg 147 24105 Kiel

#### Dr. H. Hein

Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie  
Bahnhofstraße 9 21465 Reinbek

#### Dr. J. Hollandt

Facharzt für HNO-Heilkunde, Allergologie  
Parade 8 23552 Lübeck

#### Dr. J. Hoppe

Abt. für Neurologie, Asklepios Klinik Wandsbek  
Alphonsstraße 14 22043 Hamburg

#### PD Dr. K. Junghanns

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Ratzeburger Allee 160 23538 Lübeck

#### Dr. A. Karmeier

Internist, Pneumologie, Allergologie  
Colonnaden 9 20354 Hamburg

#### Dr. Susanne Klaiber

Schlüsselbuden 30/32 23552 Lübeck

#### Dr. M. Mahlerwein

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde  
Klinikum Nord, Campus Heidberg  
Tangstedter Landstr. 400 22417 Hamburg

#### Prof. Dr. W. Pirsig

Mozartstraße 22/1 89075 Ulm

#### PD Dr. F. Raschke

Institut für Rehabilitationsforschung  
Kaiserstraße 26 26548 Norderney

#### Dr. Dr. J. Schlieper

Facharzt für MKG-Chirurgie  
Kollaustraße 239 22453 Hamburg

#### Dr. Susanne Schwarting

Zahnärztin  
Andreas-Gayk Str. 23-25 24103 Kiel

#### Dr. H. Uhlig

Diakon. Klinikum Hamburg, Pädiatrie  
Hohe Weide 17 20259 Hamburg

#### Dr. H.-P. Unger

Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Asklepios Klinik Harburg  
Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg

#### Prof. Dr. T. Verse

HNO-Abteilung, Asklepios Klinik Harburg  
Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin

e.V.

**NVSM**

---

## Einladung

# Interdisziplinärer Kurs zur Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen nach den BUB-Richtlinien

Hamburg

07. – 08. Februar 2009

&

20. – 22. Februar 2009