

## Allgemeine Hinweise

### Veranstalter:

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.  
c/o Dr. med. Holger Hein  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
www.nvsm.de

### Tagungspräsident:

Dr. med. Jürgen Hoppe  
Asklepios Klinik Wandsbek  
Abteilung Neurologie  
Alphonsstraße 14  
22043 Hamburg

### Akkreditierung:

Die Veranstaltung ist bei der Fortbildungsakademie der Ärztekammer Hamburg angemeldet. Der entsprechende Punktwert wird den Teilnehmern bescheinigt.

### Anmeldung:

Mit dem beigefügten Anmeldeformular können Sie sich schriftlich bis spätestens zum 07. Januar 2011 beim Kongressdienst (auch per Fax) anmelden. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Änderungen aus organisatorischen Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

### Kosten:

Für Mitglieder (Stand 31.12.10) und Referenten ist die Teilnahme frei. Für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag von 30 EUR an der Tageskasse erhoben. Die ausgewiesene Verpflegung ist frei.

### Organisation und Anmeldung

Nord Service Projects GmbH  
Kongressdienst  
Krögerskoppel 1  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: (04193) 7576-610  
Fax: (04193) 7576-689  
info@nordserviceprojects.de



## Referentinnen und Referenten

### Prof. Dr. Heinrich Becker

Abteilung für Pneumologie und internistische Intensivmedizin  
Asklepios Klinik Barmbek, Hamburg

### Prof. Dr. Peter Clarenbach

Abteilung für Neurologie  
Evangelisches Johanniskrankenhaus, Bielefeld

### Dr. Holger Hein

Facharzt für Innere Medizin / Pneumologie, Allergologie  
Schlafmedizin, Reinbek

### Dr. Jürgen Hoppe

Abteilung für Neurologie  
Asklepios Klinik Wandsbek, Hamburg

### Prof. Dr. Sylvia Kotterba

Neurologische Klinik  
Ammerland-Klinik GmbH, Westerstede

### Priv.-Doz. Dr. Dieter Kunz

Abteilung für Schlafmedizin  
St. Hedwig-Krankenhaus Berlin

### Prof. Dr. Klaus Lieb

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsmedizin Mainz

### Prof. Dr. Bernd Sanner

Medizinische Klinik des Bethesda Krankenhauses  
Wuppertal

## Veranstaltungsort

Maritim Hotel Reichshof  
Kirchenallee 34-36, 20099 Hamburg  
Tel.: (040) 24 83 30, Fax: (040) 24 83 38 88

Übernachtungen können Sie direkt im Maritim Hotel Reichshof buchen:  
Einzelzimmer pro Nacht 108,- €  
Doppelzimmer pro Nacht 151,- €  
In diesem Preis ist das Frühstücksbuffet enthalten.  
Die Benutzung des hoteleigenen Hallenschwimmbades ist für Übernachtungsgäste kostenfrei.

### Anreise:

Das Hotel befindet sich direkt gegenüber dem Hauptbahnhof (Ausgang Kirchenallee). Parken ist in der kostenpflichtigen Garage (Paternoster-System) oder in den umliegenden Parkhäusern möglich.

Alternative Übernachtungsmöglichkeiten in jeder Preislage vermittelt die Hamburg Tourismus GmbH:  
www.hamburg-travel.de, Tel.: (040) 689 998 99

Der Kongressdienst vermittelt keine Zimmer.

### Haftung:

Die Veranstalter und Organisatoren des Kongresses können keine Haftung für Personenschäden oder für Verluste bzw. Schäden am Eigentum der Teilnehmer übernehmen. Änderungen aus organisatorischen Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

## Einladung

# 13. Jahrestagung der NVSM

Samstag, 15. Januar 2011  
Maritim Hotel Reichshof Hamburg



**NVSM**  
Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.

## Anmeldung zur 13. Jahrestagung der NVSM

Hiermit melde ich mich verbindlich zur „13. Jahrestagung der NVSM“ am 15. Januar 2011 im Maritim Hotel Reichshof Hamburg an.

.....  
Titel, Name, Vorname

.....  
Anschrift dienstlich (Straße, PLZ, Ort)

.....  
oder Anschrift privat (Straße, PLZ, Ort)

.....  
**Rücksendung – auch per Fax – bis spätestens 07.01.2011 an:**  
NVSM

.....  
Tel./Fax (dienstl.), E-Mail

c/o Nord Service Projects GmbH – Kongressdienst  
Krögerskoppel 1 • 24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel.: (04193) 75 76-610/612 • Fax: (04193) 75 76 689  
info@nordserviceprojects.de

.....  
Datum, Stempel, Unterschrift

- 12:00 **Update Narkolepsie**  
*Kotterba, Westerstede*
- 12:30 **Update Restless legs und periodische Beinbewegungen im Schlaf**  
*Clarenbach, Bielefeld*
- 13:00 **Schlusswort**  
*Hein, Hamburg*

**Danksagung:**  
Im Rahmen der Jahrestagung findet eine Industrie-Ausstellung statt.  
Die Vereinigung dankt den ausstellenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung.  
Um regen Besuch der Ausstellung wird gebeten!

## Programm

### Freitag 14. Januar 2011

- 17:00 Vorstandssitzung
- 19:00 Referententreff

### Samstag, 15. Januar 2011

- 09:00 **Begrüßung, Eröffnung**  
*Hein, Reinbek / Hoppe, Hamburg*
- 09:15 **Der Traum aus neurologischer Sicht**  
*Hoppe, Hamburg*
- 09:35 **Schlafapnoe bei cerebraler Ischämie/ cerebrale Ischämie bei Schlafapnoe**  
*Sanner, Wuppertal*
- 09:55 **Indikation zur Heimbeatmung bei neuromuskulären Erkrankungen**  
*Becker, Hamburg*
- 10:25 Kaffeepause / Erfahrungsaustausch /  
Industrieausstellung
- 10:45 **Melatonin – Mythos oder therapeutische Option**  
*Kunz, Berlin*
- 11:15 **Missbrauch von Psychopharmaka zum „cognitiven Enhancement“**  
*Lieb, Mainz*
- 11:45 Kaffeepause / Erfahrungsaustausch /  
Industrieausstellung

## Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Die Jahrestagung der NVSM hat in diesem Jahr einen neurologisch-psychiatrischen Schwerpunkt. Zunächst geht es um die Bedeutung schlafbezogener Atmungsstörung in der Behandlung cerebraler Durchblutungsstörungen und neuromuskulärer Erkrankungen sowie die von Träumen als neuropsychiatrisches Symptom.

Die folgenden Vorträge befassen sich mit dem Stellenwert von Melatonin in der Schlafmedizin und der medizinisch nicht indizierten Einnahme von Psychopharmaka – wie z.B. Psychostimulantien - als „Lifestyle Droge“.

Den Abschluss bilden zwei für die praktische Arbeit im Schlaflabor wichtige Updates zur Diagnostik und Therapie von Narkolepsie und Restless-Legs-Syndrom / periodischen Beinbewegungen im Schlaf.

Wir hoffen auf rege Teilnahme und lebhaftes Diskussionsniveau und würden uns freuen, Sie am 15.1.2011 zur 13. Jahrestagung der NVSM im Zentrum von Hamburg (Maritim Hotel Reichshof am Hauptbahnhof ) begrüßen zu dürfen.

Mit kollegialen Grüßen

Ihr



Dr. Jürgen Hoppe  
Tagungspräsident

Bitte notieren Sie sich schon jetzt die Termine der NVSM Veranstaltungen 2011:

BUB-Kurs: 12./13.02. und 25.-27.02.2011

Kasunistiktreffen: 10.09.2011