

Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V.
c/o Dr. med. Holger Hein
Bahnhofstraße 9
21465 Reinbek
www.nvsm.de

Tagungspräsidenten:

Dr. med. Holger Hein, Reinbek
Internist, Pneumologe, Allergologe, Schlafmediziner
Dr. med. Ellen Rudow, Kiel
Internistin, Pneumologin, Allergologin, Schlafmedizinerin

Akkreditierung:

Die Veranstaltung ist bei der Fortbildungsakademie der Ärztekammer Hamburg angemeldet. Der entsprechende Punktwert wird den Teilnehmern bescheinigt.

Kosten:

Für Mitglieder (Stand 31.12.11) und Referenten ist die Teilnahme frei.
Für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag von 30,- € an der Tageskasse erhoben.

Anmeldung:

Mit dem beigefügten Anmeldeformular können Sie sich schriftlich bis spätestens 6. Januar 2012 beim Kongressdienst (auch per Fax) anmelden.
Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!
Änderungen aus organisatorischen Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

Organisation und Anmeldung

Nord Service Projects GmbH
Kongressdienst
Krögerskoppel 1
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: (04193) 7576-610 oder -612
Fax: (04193) 7576-689
kongress@nordserviceprojects.de
www.nordserviceprojects.de



Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. Heinrich Becker

Abteilung für Pneumologie und internistische Intensivmedizin
Asklepios Klinik Barmbek, Hamburg

Prof. Dr. Rainer Böger

Institut für Klinische Pharmakologie und Toxikologie
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Prof. Dr. Ludger Grote

Schlaflabor, Pneumologie
Sahlgrenska Universitetshospital,
Göteborg, Schweden

Dr. Katharina Hagena

Schriftstellerin, Hamburg

PD Dr. Manfred Hallschmid

Institut für Neuroendokrinologie
der Universität Lübeck

Prof. Dr. Till Roenneberg

Institut für Medizinische Psychologie
Ludwig-Maximilians-Universität München

Melanie Schädlich

Diplom-Psychologin
Deutsche Sporthochschule, Köln

PD Dr. Roland Wenzelburger

Neurologe, Schlafmediziner
Schlaflabor Kiel

Veranstaltungsort

Maritim Hotel Reichshof
Kirchenallee 34-36, 20099 Hamburg
Tel.: (040) 24 83 30, Fax: (040) 24 83 38 88

Übernachtungen können Sie direkt im Maritim Hotel Reichshof buchen:
Einzelzimmer pro Nacht 109,- €
Doppelzimmer pro Nacht 153,- €
In diesem Preis ist das Frühstücksbuffet enthalten.

Die Benutzung des hoteleigenen Hallenschwimmbades ist für Übernachtungsgäste kostenfrei.

Anreise:

Das Hotel befindet sich direkt gegenüber dem Hauptbahnhof (Ausgang Kirchenallee). Parken ist im kostenpflichtigen hoteleigenen Garagensilo oder in den umliegenden Parkhäusern möglich.

Alternative Übernachtungsmöglichkeiten in jeder Preislage vermittelt die Hamburg Tourismus GmbH:
www.hamburg-travel.de, Tel.: (040) 689 998 99

Der Kongressdienst vermittelt keine Zimmer.

Haftung:

Die Veranstalter und Organisatoren des Kongresses können keine Haftung für Personenschäden oder für Verluste bzw. Schäden am Eigentum der Teilnehmer übernehmen.
Änderungen aus organisatorischen Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

Einladung

14. Jahrestagung der NVSM

Samstag, 14. Januar 2012
Maritim Hotel Reichshof Hamburg



Hiermit melde ich mich verbindlich zur „14. Jahrestagung der NVSM“ am 14. Januar 2012 im Martin Hotel Reichshof Hamburg an.

.....
Titel, Name, Vorname

.....
Anschrift dienstlich (Straße, PLZ, Ort)

.....
oder Anschrift privat (Straße, PLZ, Ort)

Rücksendung – auch per Fax – bis spätestens 06.01.2012 an:
NVSM

c/o Nord Service Projects GmbH – Kongressdienst
Krögerskoppel 1 • 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: (04193) 75 76-610/612 • Fax: (04193) 75 76 689
info@nordserviceprojects.de

.....
Tel./Fax (dienstl.), E-Mail

.....
Datum, Stempel, Unterschrift

- 12:00 **Wie wird in Deutschland geschlafen?
Daten aus einer laufenden internetbasierten
Erhebung**
Roenneberg, München
- 12:25 **Klarträume zur Leistungssteigerung im Sport?
Eine kritische Betrachtung**
Schädlich, Köln
- 13:00 **Resümee/Schlusswort**
Hein, Reinbek
- 13:05 Mittagsimbiss / Industrie-Ausstellung
- 13:30 Mitgliederversammlung
- ca. 14:30 Ende der Veranstaltung

Danksagung:
Im Rahmen der Jahrestagung findet eine Industrie-
Ausstellung statt.
Die Vereinigung dankt den ausstellenden Firmen
für die Unterstützung der Veranstaltung.
Um regen Besuch der Ausstellung wird gebeten!

Programm

Freitag 13. Januar 2012

- 17:00 Vorstandssitzung
- 19:00 Referententreff

Samstag, 14. Januar 2012

- 09:00 **Begrüßung, Eröffnung**
Hein, Reinbek
- Thema: Schlaf und unser tägliches Leben**
- 09:00 **Wieviel Atmungsstörung darf sein?**
Becker, Hamburg
- 09:25 **Die Rolle des Nervensystemes (zentral/peripher)
in der Ätiologie des OSAS**
Wenzelburger, Kiel
- 09:50 **Schlafdauer und Mortalität**
Grote, Göteborg
- 10:15 **Die Posie der Schlaflosigkeit und die
Notwendigkeit des Traums –
Schlaf in der Literatur**
Hagena, Hamburg
- 10:40 Kaffeepause / Industrie-Ausstellung
- 11:10 **Schlaf, Hunger und Stoffwechsel**
Hallschmid, Lübeck
- 11:35 **Diabetes und Schichtarbeit:
Läßt sich die innere Uhr umsteuern?**
Böger, Hamburg

Liebe Mitglieder, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Die Schlafmedizin ist ein interdisziplinäres Fach. Die intensiven Kontakte verschiedener Fachrichtungen der Grundlagenforschung, der klinischen Medizin sowie der Psychologie erweitern das Gesichtsfeld erheblich.

In diesem Jahr möchten wir Ihnen neue Erkenntnisse aus den verschiedenen und vielfältigen Facetten der Schlafmedizin vorstellen.

Wir beginnen mit neuen Daten zur Pathophysiologie schlafbezogener Atmungsstörungen.

Große epidemiologische Studien der letzten Jahre befassten sich mit der Assoziation der Schlafdauer und der Mortalität. Hier taucht natürlich die Frage auf, wie das Schlafverhalten in Deutschland tatsächlich beschaffen ist. Wie sind die Zusammenhänge zwischen Stoffwechsel, Schlaf und der Inneren Uhr?

Die Funktion des REM-Schlafes ist teilweise bekannt. Neu ist der Versuch, den REM-Schlaf aktiv zu gestalten und damit Körperfunktionen zu trainieren bzw. zu verbessern. Wir freuen uns besonders, im Rahmen dieses Kongresses die Interdisziplinarität der Schlafmedizin auch auf die Germanistik auszudehnen.

Wir hoffen, dass Sie genau wie wir auf die Vorträge gespannt sind, freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen uns lebhaftige Diskussionen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Dr. Holger Hein
Tagungspräsident

Bitte notieren Sie sich schon jetzt die Termine der NVSM-Veranstaltungen 2012:

BUB-Kurs: 11./12.02. und 24.–26.02.2012

Kasuistiktreffen: 15.09.2012