

**Interdisziplinärer Kurs zur
Diagnostik und Therapie
schlafbezogener Atmungsstörungen**

**nach den
BUB-Richtlinien**

vom

06. – 08. Februar 2004

&

14. – 15. Februar 2004

Interdisziplinärer Kurs zur Diagnostik und Therapie SBAS

Veranstalter:

Vorstand und Arbeitsgemeinschaft der Norddeutsche Vereinigung für Schlafmedizin e.V. (NVSM)

Organisation:

F. Breetzke, NORD SERVICE PROJECTS

Veranstaltungsort:

Hörsaal des AK St. Georg, Lohmühlenstraße 5, 20099 Hamburg

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Jan Hollandt

In Zusammenarbeit mit den Schlaflaboren:

Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, AK St. Georg

Neurologische Klinik, Ak Wandsbek

Medizinische Klinik, Ak Wandsbek

Kurs-Ablauf - Teil I

Freitag, den 06.02.2004

Grundlagen

16⁰⁰ - 16¹⁵ Begrüßung und Information zum Kursablauf - **HS AK St. Georg**
(Dr. J. Hollandt)

Theorie I: Vorträge (einschließlich Diskussion)

16¹⁵ – 16³⁰ Einteilung und Epidemiologie der Schlafstörungen (Dr. J. Hollandt)

16³⁰ – 17¹⁵ Warum wir schlafen? – Schlaf und Gedächtnis (Prof. Dr. J. Born)

10 Minuten Pause

17²⁵ – 18¹⁵ Physiologie und Pathophysiologie der Schlaf-Wachstörungen.
(Dr. K. Junghans)

18¹⁵ – 19⁰⁰ Parasomnien – Aktivität im Schlaf. (Dr. J. Hoppe)

Praktische Übungen I:

Ab 20³⁰ Nächtliche Ableitung der Patienten im Schlaflabor AK St. Georg
(Haus C, Station 24) –

Samstag, den 07.02.2004

Diagnostik und Differentialdiagnostik

Theorie II: Vorträge (einschließlich Diskussion) - HS AK St. Georg

9⁰⁰ – 9³⁰ Einteilung und Epidemiologie schlafbezogener Atmungsstörungen (SBAS)
(Fr. Dr. S. Klaiber)

9³⁰ – 10¹⁵ Physiologie und Pathophysiologie der obstruktiven Schlafatmungsstörungen
(PD. Dr. F. Raschke)

10 min. Pause

10²⁵ – 11¹⁰ Pathophysiologische Auswirkung des OSAS auf Herz und Kreislauf
(Dr. H. Hein)

11¹⁰ – 11⁵⁵ Ambulante Stufendiagnostik bei SBAS (Dr. J. Becker)

10 min. Pause

12⁰⁵ – 12⁴⁵ Stationäre Diagnostik im Schlaflabor, die Polysomnographie (PSG)
(Fr. Dr. R. Gäbler)

12⁴⁵ Mittagessen – Besuch der Industrieausstellung

Praktische Übungen II: (Haus J, 2. Stock)

15⁰⁰ – 17⁰⁰ Praktische Übungen zur ambulanten und stationären Diagnostik
Anlegen von Screening-Geräten und Auswerten von Befunde

Praktische Übungen III: - (AK Wandsbek)

ab 20³⁰ Nächtliche Ableitung der Patienten in den Schlaflaboren des AK Wandsbek
Neurologische Klinik und Medizinische Klinik I

Sonntag, den 8.02.2004

Diagnostik und Differentialdiagnostik

Theorie III: Vorträge (einschließlich Diskussion) – HS AK St. Georg

9⁰⁰ – 9⁴⁵ SBAS im Kindesalter (Dr. H. Uhlig)

9⁴⁵ – 10³⁰ Diagnostik internistischer Begleit- und Folgeerkrankungen der Schlafapnoe und Probleme bei ihrer Behandlung (Prof. Dr. J. Braun)

10 min. Pause

10⁴⁰ – 11²⁵ Neurologische Differentialdiagnose der Hypersomnie (Dr. R. Goeder)

11²⁵ – 12¹⁰ Ambulante und teilstationäre Schlafmedizin – Was ist heute machbar? (Dr. A. Karmeier)

Mittagessen & Industrieausstellung (Haus J, 2. Stock)

Praktische Übungen IV: (HS AK St. Georg)

13³⁰ – 15⁰⁰ Praktische Übungen zur stationären Diagnostik im Schlaflabor: Auswertung von Polysomnographien.

Kurs-Ablauf - Teil II

Samstag, den 14.02.2004

Therapie der Schlafapnoe I

Theorie IV: Vorträge (einschließlich Diskussion) – HS AK St. Georg

9⁰⁰ – 9³⁰ Differentialdiagnose von Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen
(Dr. H-P Unger)

9³⁰ – 10¹⁵ Erfassung der Tagesmüdigkeit beim OSAS
(Chr. Gresele)

10 Minuten Pause

10²⁵ – 11¹⁰ Wann ist die Schlafapnoe behandlungsbedürftig?- Stufentherapiekonzept,
nCPAP-Therapie und Probleme bei der Langzeitanwendung
(Dr. M. Mahlerwein)

11¹⁰ – 11⁵⁵ Indikation und Anwendung nicht invasiver Beatmungsformen bei
Schlafatmungsstörungen. (Dr. M. Bachmann)

10 Minuten Pause

12⁰⁵ – 12⁵⁰ Tagesmüdigkeit trotz nCPAP (Dr. H. Hein)

12⁵⁰ – 13³⁵ Begutachtung des OSAS (Schwerpunkt Fahrtauglichkeitsbegutachtung)
(Dr. H. Hein)

Mittagessen

Praktische Übungen V:

14⁴⁰ – 15⁴⁰ Praktische Übungen: CPAP-Maskenschulung (Haus J, 2.Stock)
16⁰⁰ – 18⁰⁰ Therapie durch Unterkiefer-Protrusionsschienen
(Dr. Dr. J. Schlieper- Klink ABC-Bogen)

ab 19⁰⁰ gemeinsames Abendessen der Kursteilnehmer und Mitarbeiter

Sonntag, den 15.02.2004

Therapie der Schlafapnoe II

Theorie V: Vorträge (einschließlich Diskussion) – HS AK St. Georg

9⁰⁰ – 10⁰⁰ Anwendung oraler Hilfsmittel zur Therapie des primären Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe. (Dr. S. Schwarting)

10 Minuten Pause

10¹⁰ – 11¹⁰ Operative Verfahren zur Therapie des primären Schnarchens und der obstruktiven Schlafapnoe. Die "Multy Level Chirurgie". (Dr. J. Maurer)

10 Minuten Pause

11²⁰ – 12²⁰ Fehler und Gefahren bei der UPPP/LAUP – Indikation, Operationstechnik (Video) und Komplikationen. (Prof. Dr. W. Pirsig)

ab 12²⁰ Abschlußdiskussion mit allen Referenten

Ende gegen 13³⁰

Referenten (in alphabetischer Reihenfolge)

Dr. M. Bachmann

I. Medizinischen Abteilung, Allgemeines Krankenhaus Wandsbek,
Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg. Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. J. Braun

Dr. J. Becker

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde,
Allergologie, Sozialmedizin; Pferdemarkt 6-8, 23552 Lübeck

Prof. Dr. J. Born

Direktor des Institutes für Neuroendokrinologie, Universitätsklinikum Schleswig-
Holstein, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

Prof. Dr. J. Braun

Leiter der I. Medizinischen Abteilung, Allgemeines Krankenhaus Wandsbek,
Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg

Dr. Robert Göder

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-
Holstein, Niemannsweg 147, 24105 Kiel. Direktor: Prof. Dr. J. Aldenhoff

Dr. Regina Gäbler

Schlaflabor am Jerusalemkrankenhaus, Leiter: Dr. A. Karmeier, Hamburg

Dr. Christiane Gresele

Abestraße 4, 24537 Neumünster

Dr. H. Hein

Lungen- und Thoraxklinik Großhansdorf, Wöhrendamm 80, 22927
Großhansdorf. Direktor: Prof. Dr. Magnussen

Dr. J. Hollandt

Facharzt für HNO-Heilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, 23552 Lübeck,
Musterbahn 1

Dr. J. Hoppe

Abteilung für Neurologie, AK Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg.
Ärztlicher Leiter: Priv. Doz Dr. Ch. Arning

Dr. K. Junghans

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-
Holstein, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck. Direktor: Prof. Dr. Hohagen

Dr. A. Karmeier

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie,
Schlafmedizin, Colonnaden 9, 20354 Hamburg

Fr. Dr. S. Klaiber

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck. Direktor: Frau Prof. Dr. B. Wollenberg.

Dr. M. Mahlerwein

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck. Direktor: Frau Prof. Dr. B. Wollenberg.

Dr. J. Maurer

Universitäts-HNO-Klinik Mannheim, Theodor-Kutze Ufer, 68167 Mannheim.
Direktor: Prof. Dr. Hörmann.

Prof. Dr. W. Pirsig

Mozartstraße 22/1, 89075 Ulm

PD Dr. F. Raschke

Klinik Norderney, Klinik für Erkrankungen der Atmungsorgane/ Allergien,
Kaiserstraße 26, 26548 Norderney

Dr. J. Schlieper

Facharzt für MKG-Chirurgie, Kollaustraße 239, 22453 Hamburg

Fr. Dr. S. Schwarting

Zahnärztin; Andreas-Gayk Str. 23-25, 24103 Kiel

Dr. H. Uhlig

Pädiatrie, Neonatologie, Altonaer Kinderkrankenhaus, Bleickenallee 38, 22763 Hamburg. Klinikleiter: Prof. Riedel

Dr. H-P. Unger

Leitender Arzt der Abteilung für Psychiatrie, AK Harburg, Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg